



Funkcjonalny system rehabilitacji i kontroli ruchu w klinicznej diagnostyce, ocenie i terapii dysfunkcji narządu ruchu

Kinetic Control dostarcza wszechstronną ofertę kursów aby umożliwić prawidłową, **ocenę, diagnozę, klasyfikację i korekcję dysfunkcji ruchowych**, które pozostają w ścisłej relacji z bólem i niezdolnością do wykonywania pracy fizycznej. Specjalistyczna wiedza pomoże Ci w podejmowaniu decyzji przy ustalaniu abiliacji w pełnym powrocie do zdrowia twoich pacjentów.

- Diagnostyka
- Klasyfikacja
- Kontrola Motoryczna
- Korekcja dysfunkcji ruchu



Kinetic Control

Współczesne badania wyraźnie przedstawiają, iż obecność bólu u pacjentów manifestuje się nieprawidłowymi wzorcami ruchowymi. Takie wzorce w funkcjonalnych sytuacjach często są nieprawidłowo przeprogramowane - dochodzi do zamiany obciążeń. Tam gdzie system niskiej rekrutacji progowej powinien dominować adoptowane są wzorce charakterystyczne dla systemu rekrutacji mięśni w warunkach wysokiego obciążania systemu kontroli ruchu (np. przy podnoszeniu ciężkich przedmiotów). Proces jaki przedstawia Kinetic Control pomoże Ci w zrozumieniu mechanizmów nieprawidłowych wzorców ruchowych. **Umożliwi Ci pewną diagnostykę, ocenę, klasyfikację i pomoże w rehabilitacji przy korekcji dysfunkcji ruchu.** Kliniczny proces rozumowania dysfunkcji ruchu uzmysłowi Ci dlaczego pewne techniki rehabilitacji funkcjonują a inne nie. To wszystko aby zapewnić rehabilitację według standardów na najwyższym światowym poziomie.

Proces Kinetic Control pomoże Ci:

Ocenić, zdiagnozować & sklasyfikować dysfunkcję ruchu w ujęciu kontroli motorycznej i biomechanicznej.

Kinetic daje duży wachlarz strategii postępowania dla poprawy kontroli motorycznej podczas przekwalifikowania ruchu w optymalną funkcjonalną kontrolę.

- Użyj klinicznego rozumowania przy podejmowaniu decyzji w swojej codziennej praktyce
- Użyj precyzyjnej obserwacji i odpowiednich technik manualnych aby monitorować rekrutację i kontrolę ruchu

Rozwiń swój warsztat umiejętności terapeutycznych która dostarczy prawidłowej diagnozy:

• dysfunkcji

- miejsca & kierunku niekontrolowanego ruchu
- niekontrolowanego przemieszczania (z ang. translacji)
- niekontrolowanego zakresu ruchu
- dotyczącej ograniczeń z powięzi mięśniowych & stawowych
- nieprawidłowych kompensacji

• bólu z wrażliwych tkanek

- w chronicznym & przewlekłym bólu mięśniowo-szkieletowym, jest zawsze więcej niż jedna tkanka odpowiadająca za ból
- diagnoza mechanizmów bólu
- odpowiedź z CSN: np. neurogenna

Użyj tego procesu, by zidentyfikować prawdziwe kliniczne priorytety w postępowaniu terapeutycznym

Kliniczne narzędzie do oceny, identyfikacji i postępu rehabilitacji w braku kontroli motorycznej

Połącz nie - funkcjonalną kontrolę motoryczną w funkcjonalny ruch.

Zastosuj ocenę stabilności dla innych stawów

Funkcjonalny system kontroli ruchu w klinicznej diagnostyce, ocenie, rehabilitacji i terapii dysfunkcji narządu ruchu w latach 2010-2011 oferuje następujący system modułów:

Moduł 1 (4dni)

- Koncepcja i teoria (TC)
- Kręgosłup lędźwiowy (L1, L2, L3)

Moduł 2 (4dni) wymagany moduł 1

- Staw barkowy (SG)
- Kręgosłup szyjny (C1)

Moduł 3 (3dni) wymagany moduł 1

- Staw biodrowy (H1)
- Kończyna dolna (LL1)

Moduł 4 (3dni) wymagany moduł 1

- Staw krzyżowo-biodrowy (SIJ1)
- Funkcjonalna rehabilitacja SIJ (SIJ2)

Moduły Integracyjne (2dni)

- Kinetic w sporcie (PP)
- Punkty spustowe (MTP)

Stań się terapeutą

Kinetic Control Movement Therapist

i zostań rozpoznawany na całym świecie

Pakiet zawiera certyfikat, rejestrację, indeksowanie na stronie internetowej, używanie loga Kinetic Control, możliwość zakupu zaktualizowanych materiałów dydaktycznych i kongresowych, dostęp do serwera z pokazami multimedialnymi, materiałami szkoleniowymi i forum.



Podstawy Kinetic Control?

Struktura naszych kursów opiera się na:

Diagnozie, klasyfikacji i reedukacji kontroli motorycznej dysfunkcji ruchu

Zrozum - biomechanikę normalnej funkcji

Przegląd - patobiomechaniki odpowiedzialnej za nadmierny nacisk, przeciążenie i patologię w tkankach

Połączenie - testy z nieprawidłowym wzorcem ruchowym i symptomami

Kliniczne rozumowanie - identyfikowanie pierwszeństwa dla potrzeb rehabilitacji, gdzie zacząć, jak być bardzo specyficznym i efektywnym w przepisywaniu ćwiczeń i indywidualnej rehabilitacji

Zrozum - jaką drogą i jak szybko postępować, kiedy reedukacja osiągnęła zamierzony cel niezależnie od symptomów

Definicja - nowego modelu centrum stabilności

Kontrola - kierunku ruchu dla potrzeb diagnostycznych

Praktyczne - użycie ostatnich odkryć badawczych w klinicznej praktyce

Rozwinięcie - zasady rehabilitacji i zastosuj strategię przekwalifikowania dla lokalnego i globalnego systemu mięśni

Kontrola kierunku - odzyskaj kontrolę ruchu wywołującego ból

Kontrola translacji stawowej - kontrola głębokich mięśni w stabilizacji między stawowej

Kontrola braku równowagi mięśniowej - przywróć poprawną rekrutację wzorców pomiędzy mięśniami jednostawowymi i wielostawowymi

Zrozumienie progów rekrutacji - zastosowanie zasad z neurofizjologii dla potrzeb kontroli motorycznej przy planowaniu ćwiczeń w rehabilitacji

Przegląd - funkcji mięśni oparty na najnowszych doniesieniach naukowych i rozważanie działania mięśnia, pod względem jego funkcji (1stawowy, wielostawowy)

Trening - kontroli motorycznej w warunkach niskiego obciążenia (problemy statyczne i posturalne)

Zastosuj - wysokie obciążenie aby wzmocnić w atrofii

Kursy Kinetic Control adresowane są do wąskiego grona specjalistów:

fizjoterapeutów, osteopatów, chiropraktyków, terapeutów manualnych, kinezylogów, rehabilitantów, biomechaników, lekarzy ortopedów i rehabilitacji

Co jest unikalnego w kursach Kinetic Control?

Kinetic Control

Przegląda, bada, rozwija & dostarcza rozwinięte metody treningu stabilizacji fizjoterapeutom i rehabilitantom na całym świecie. Używamy unikalnego procesu i technik analizy ruchu i rehabilitacji.

Zasady progresji rehabilitacji i treningu

Kiedykolwiek miałeś pacjenta i nie wiedziałeś, gdzie zacząć i jak postępować?

Mamy zasady postępu w terapii, sprawimy że będziesz wiedział, gdzie zacząć i jak rozwiązać problem z progresją ćwiczeń.

System oceny i diagnostyki

Każdy pacjent z bólem kręgosłupa musi zacząć terapię od ćwiczeń mięśnia poprzecznego brzucha? Nasz system kontroli motorycznej pozwoli oszacować wydajność rekrutacji w dysfunkcji ruchu i podjąć decyzję na jakim etapie zacząć rehabilitację.

Rozwiązywanie problemu Kontroli Motorycznej

Rozwiązywanie problemu jest zbyt trudne z niektórymi pacjentami?

Mamy proces który pozwoli ci rozwiązać ten problem. Wykonaj jakiegokolwiek ćwiczenie łatwiej lub trudniej. Pacjenci potrzebują ćwiczenia które potrafią wykonać w 100% prawidłowo.

Kliniczne rozumowanie oparte na Kontroli Motorycznej

Pokażemy Ci jak używać terapii manualnej i innych technik aby zmienić ruch i kontrole motoryczną. Właściwy systemem oceny wraz z zasadami treningu, zapewni iż twoje kliniczne rozumowanie jest właściwe.

Trzy decydujące typy diagnozy

Nasz kliniczny proces rozumowania rozwija:

- i) diagnozę dysfunkcji ruchu,
- ii) diagnozę opartą na wrażliwości bólowej tkanek,
- iii) diagnozę opartą na mechanizmie bólowym

Nauczysz się, który pacjent ma największej korzyści z tak zwanej edukacji „bólu” a kiedy techniki terapii manualnej czy też nerwowe mobilizacje są najwłaściwsze.

Szczegółowe przedstawienie i objaśnienie „centrum stabilizacji”

Jak nigdy dotąd

Jest wiele interpretacji „centrum stabilności” (z ang. core stability). Niektórzy bazują rehabilitację na treningu i siłowym wzmocnieniu, inni na specyficznym wolnym wykonywaniu ćwiczeń. Wyjaśnimy wszystkie interpretacje i pokażemy jak to się ma do rehabilitacji.

Wszystkie informacje o dostępnych szkoleniach Kinetic Control i Performance Stability w Polsce na portalu

www.fizjo-sport.pl

O samej metodzie Kinetic Control i organizowanych szkoleniach: www.kineticcontrol.com
O Performance Stability: www.performance-stability.pl lub www.performance-stability.com